



ビーチリゾート

沖縄サンコーストホテル

アレルギー対応メニュー表

One Two Smile OTS  
沖縄ツーリスト

# 夕食

## 肉料理

### 牛すき鍋

鍋の具：白菜（下ゆで：塩）、白滝、しめじ、えのき、水菜、にんじん、白ねぎ、  
牛肉（冷凍：サーロイン）

鍋のだし：そらまめ醤油、みりん、料理酒、砂糖、昆布だしの素

### 野菜グリル焼き

レンコン（水煮）、じゃがいも、エリンギ、アスパラガス（冷凍）、赤パプリカ、黄パプリカ、  
ゆかり塩、オリーブ油

### ひとくちヒレカツ・まんまるおさつコロツケ

ひとくちヒレカツ、まんまるおさつコロツケ、レモン

### サラダ

レタス、キャベツ、きゅうり、トマト、コーン缶  
自家製ドレッシング：シークワーサー果汁（100%）、砂糖、リンゴ酢、味付塩コショウ、  
キャノーラサラダ油、トロミアップ

### 白米

### 味噌汁

わかめ（乾燥）、なめこ、昆布だしの素、青ねぎ、こめのみそクリーミー

### フルーツ

りんご、パイナップル、オレンジ、パセリ



※青文字の材料のさらに詳しい原材料は最終ページでご確認いただけます。

※写真はイメージです。正確な原材料は、上記記載をご覧ください。



# 夕食

## 魚料理

### 真鯛の昆布風味蒸し 彩り野菜添え

真鯛（生）、生しいたけ、三つ葉、にんじん、ブロッコリー、  
そらまめ醤油、みりん、昆布だしの素、乾燥昆布、片栗粉

### 野菜グリル焼き

レンコン（水煮）、じゃがいも、エリンギ、アスパラガス（冷凍）、赤パプリカ、黄パプリカ、  
ゆかり塩、オリーブ油

### メルルーサフライとまんまるおさつコロッケ

メルルーサフライ、まんまるおさつコロッケ、レモン

### サラダ

レタス、キャベツ、きゅうり、トマト、コーン缶  
自家製ドレッシング：シークワサー果汁（100%）、砂糖、リンゴ酢、味付塩コショウ、  
キャノーラサラダ油、トロミアップ

### 白米

### 味噌汁

わかめ（乾燥）、なめこ、昆布だしの素、青ねぎ、こめのみそクリーミー

### フルーツ

りんご、パイナップル、オレンジ、パセリ



※青文字の材料のさらに詳しい原材料は最終ページでご確認いただけます。

※写真はイメージです。正確な原材料は、上記記載をご覧ください。



# 朝食

## 肉料理

### トマトソースハンバーグプレート

トマトソースハンバーグ：ハンバーグ（トマトソース）

添え野菜：大根、かぼちゃ

鶏むね肉 彩り野菜添え：鶏むね肉（冷凍、ソース：そらまめ醤油、砂糖、みりん、料理酒、はちみつ）  
レンコン（水煮）、じゃがいも、アスパラガス（冷凍）、エリンギ、  
赤パプリカ、黄パプリカ、ゆかり塩、オリーブ油

### 小松菜ときのこお浸し

小松菜、しめじ、にんじん、昆布だしの素、そらまめ醤油、みりん

### サラダ

レタス、キャベツ、きゅうり、トマト、コーン缶  
自家製ドレッシング：シークワーサー果汁（100%）、砂糖、リンゴ酢、味付塩コショウ、  
キャノーラサラダ油、トロミアップ

### もずく酢

もずく（冷凍）、オクラ（冷凍）、昆布だしの素、リンゴ酢、砂糖、みりん、そらまめ醤油

### 白米

### 味噌汁

にんじん、大根、かいわれ大根、なめこ、昆布だしの素、こめのみそクリーミー

### フルーツ

りんご、パイナップル、オレンジ、パセリ



※青文字の材料のさらに詳しい原材料は最終ページでご確認いただけます。

※写真はイメージです。正確な原材料は、上記記載をご覧ください。





# 朝食

## 魚料理

### サーモンの照り焼き

サーモン（冷凍）、そらまめ醤油、砂糖、みりん、料理酒  
添え野菜：アスパラガス（冷凍）、エリンギ、赤パプリカ、黄パプリカ、  
レンコン（水煮）、じゃがいも、ゆかり塩、オリーブ油

### 小松菜ときのこお浸し

小松菜、しめじ、にんじん、昆布だしの素、そらまめ醤油、みりん

### サラダ

レタス、キャベツ、きゅうり、トマト、コーン缶  
自家製ドレッシング：シークワサー果汁（100%）、砂糖、リンゴ酢、味付塩コショウ、  
キャノーラサラダ油、トロミアップ

### もずく酢

もずく（冷凍）、オクラ（冷凍）、昆布だしの素、リンゴ酢、砂糖、みりん、そらまめ醤油

### カレーライス

白米、やさしいカレー

### 味噌汁

にんじん、大根、かいわれ大根、なめこ、昆布だしの素、こめのみそクリーミー

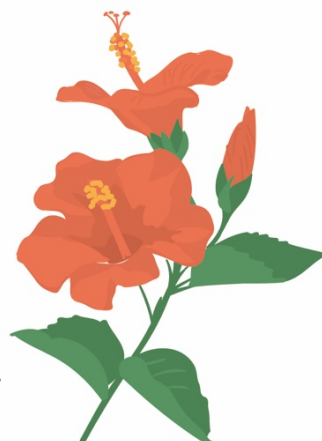
### フルーツ

りんご、パイナップル、オレンジ、パセリ



※青文字の材料のさらに詳しい原材料は最終ページでご確認いただけます。

※写真はイメージです。正確な原材料は、上記記載をご覧ください。



## 調味料・加工食品詳細表

商品名	製造元	原材料
白滝	前里	蒟蒻粉(ミャンマー、ベトナム)、水酸化カルシウム
牛肉(冷凍)	我那覇ミート	牛肉(オーストラリア産)
塩	有限会社ヨネマース	天日塩(オーストラリア産)、海水(沖縄)
そらまめ醤油	株式会社 高橋商店	そらまめ、食塩
みりん	盛田株式会社 O T K O	もち米(タイ産・国産)、米麴(タイ産米・国産米)、醸造アルコール、糖類
砂糖	第一糖業株式会社	原料糖
料理酒	キング醸造株式会社	醸造調味料(米・米こうじ、食塩、ブドウ果汁)、水あめ、食塩、たんぱく加水分解物、酒精、調味料(アミノ酸)、酸味料
昆布だしの素	株式会社シマヤ	食塩、糖類(ぶどう糖、砂糖)、風味原料(こんぶ粉末、こんぶエキス)、デキストリン、調味料(アミノ酸等)
レンコン(水煮)	株式会社クローバー食品	蓮根(国産)、pH調整剤、ビタミンC、漂白剤(次亜硫酸Na)
アスパラガス(冷凍)	春雪さふーる株式会社	グリーンアスパラガス(バレー産)
ゆかり塩	三島食品株式会社	赤しそ、食塩、砂糖、調味料(アミノ酸等)、リンゴ酸
オリーブ油	協同食品株式会社	食用オリーブ油(スペイン産)
ひとくちヒレカツ	ヘルシーハット	豚ヒレ肉(国産)、米パン粉、米粉、なたね油、塩、黒こしょう、加工でんぷん(タピオカ)
まんまるおさつコロッケ	アレルギーヘルスケア	さつまいも、米パン粉、あわ粉、タピオカ粉、玉ねぎ、高きび、食塩、砂糖、酵母エキス、デキストリン、香辛料、米油
コーン(缶)	(株)ジュー・ガーバー商会	スイートコーン(タイ産：遺伝子組み換えでない)、食塩
シークワサー果汁	(有)渡具知	シークワサー果汁100%(名護産)
りんご酢	ミツカン	リンゴ果汁、アルコール
味付塩コショウ	エスビー食品株式会社	食塩、こしょう、砂糖、調味料(アミノ酸)

※コンブ・アーサー(ひとえぐさ)・もずく等海藻類については、水揚げの際の甲殻類の接触までは、遡って確認できません。

メニュー・原材料に関して、ご不明な点やご質問がある場合は、  
沖縄ツーリストにご相談ください。

## 調味料・加工食品詳細表

商品名	製造元	原材料
キャノーラサラダ油	リケン農産化工株式会社	食用なたね油、シリコーン
トロミアップ	日清オイリオグループ株式会社	デキストリン、でんふん、増粘多糖類(キサンタンガム)
わかめ(乾燥)	大和食品株式会社	湯通塩蔵わかめ
なめこ	日本食研株式会社	なめこ(日本)、食塩、酸化防止剤(V.C)
こめのみそクリーミー	マルカ味噌株式会社	米、食塩
片栗粉	火乃国食品工業株式会社	加工でんふん(じゃがいも)
乾燥昆布	株式会社 大門商事	真昆布
メルルーサフライ	ヘルシーハット	メルルーサ、米パン粉、ホワイトソルガム粉、米粉、なたね油、ビートグラニュー糖、塩、重曹、黒こしょう
鶏むね肉(冷凍)	我那覇ミート	鶏むね肉(ブラジル産)
はちみつ	株式会社 光商	はちみつ(中国産)
もずく(冷凍)	(株)丸昇物産	洗いもずく(沖縄県産)
オクラ(冷凍)	クラレイ株式会社	オクラ(中国産)
ハンバーグトマトソース (みんなの食卓)	ニッポンハム株式会社	豚肉、たまねぎ、でん粉、豚脂肪、食塩、砂糖、香辛料、調味料(有機酸等)、酸化防止剤(ビタミンC)、ソース〔トマトペースト、砂糖、砂糖・異性化液糖、ウスターソース、食塩、ぶどう酢、ボークエキス、でん粉、水あめ、香辛料、たまねぎペースト、にんにくペースト〕
サーモン(冷凍)	阪和興業株式会社(輸入元)	銀鮭(チリ産)
やさいカレー	太田油脂株式会社	野菜・果実(じゃがいも、玉葱、にんじん、りんご)、植物油脂(なたね油)、でんふん、砂糖、トマトピューレ、食塩、カレー粉、酵母エキス

※コンブ・アーサー(ひとえぐさ)・もずく等海藻類については、水揚げの際の甲殻類の接触までは、遡って確認できません。

メニュー・原材料に関して、ご不明な点やご質問がある場合は、  
沖縄ツーリストにご相談ください。